

Framgångsrikt lärande (för barn, ungdomar och vuxna med speciella behov)

Rörelse – porten till lärande

ADHD, dyslexi, dyskalkuli är alla en gåva med en speciell intelligens

Koncentrationssvårigheter, aggressivitet, läs-, skriv- och räknesvårigheter hör till skolans vardag. Många skolbarn är rastlösa, rädda, eller lider av kroppsliga besvär och allergier. Regelbunden användning av mediciner är inte ovanligt. En stor procentsats av grundskoleeleverna är utsatta för sådana problem. Det finns många försök att förklara detta, men att skuldbelägga detta – genom att säga att han/hon inte är uppmärksam, lat, en dålig elev, eller att barnet har endast en förälder – hjälper INTE.

Den pedagogiska kinesiologin (Edu-Kinestetik) som är en heltäckande metod, en hjälp till självhjälp, för barn och vuxna, låter sig inte nöja med det tveksamma sökandet efter orsaken till eländet, utan erbjuder barn och vuxna praktisk hjälp. Därvid ledsagar jag i den aktuella situationen. Skolproblem är främst stressrelaterade psykiska blockeringar, och inte en följd av s.k. negativ inverkan av föräldrar och barn. Med hjälp av den pedagogiska kinesiologin – ”Edu-Kinestetik” – kan du känna igen och lösa upp stressrelaterade inlärningsblockeringar hos dig och ditt barn, och därmed möjliggöra inläring igen. De enkla och roliga övningarna leder snabbt till framgångar på inlärningsområdet. Du lägger märke till ditt barn ur en annan synvinkel, eftersom du får en mångsidig bild av hans/hennes individuella förmågor och intressen, vilka inte låter sig förmedlas genom skolbetyg allena. Det är fantastiskt hur vi kan komma åt våra talanger genom att överbrygga dessa blockeringar.

Enligt mottot – ”man blir aldrig fullärd” – kan dessa övningar även vara berikande för vuxna, i deras psykiska och emotionella utvecklings- och tillväxtprocess.

Vi människor består av två sidor, två delar, en kvinnlig och en manlig sida. Vår högra hjärnhalva, den kvinnliga, kreativa, intuitiva, lekande sidan är kopplad till kroppens vänstra sida. Vår vänstra hjärnhalva, den rationella, förnuftiga, plikt-kännande sidan är förbunden med kroppens högra sida. De båda hjärnhalvorna måste förbindas med varandra. Detta är grundläggande för att kunna se med båda ögonen, höra med båda öronen, röra sig säkert och få en positiv inställning till omvärlden.

Genom muskeltester, en kinesiologisk testmetod, erbjuder jag dig eller ditt barn att upptäcka – och älska – sin potential och talang.

Till alla kurser var snäll ta med dig

- Någonting att ligga på (yogamatta t.ex.)
- Filt
- Kudde
- Bekväma kläder
- Glädje och nyfikenhet

Vid varje kurs bär deltagarna själva ansvaret för sig själv

Jag innehar F-skattsedel, har yrkesförsäkring och ansvarsförsäkring.